ナーシング・グラフィカ　疾病の成り立ちと回復の促進④「臨床栄養学」　更新情報

第 6 版第 1 刷

2021 年 9 月に「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021」が公開されました。それに伴い、本書内の以下の情報を赤下線のとおり更新・追加いたします。なお、「学会分類 2021」の内容は、総論としては「学会分類 2013」から大きな変更はありません。

p.155　表 4.3-3　学会分類 2013（食事）早見表

【更新前】学会分類 2013（食事）早見表

コード		名　称		UDF*3 との対応
0	j	嚥下訓練食品 0j		
	t	嚥下訓練食品 0t		
1	j	嚥下調整食 1j		区分 4（ゼリー状）
2	1	嚥下調整食 2		区分 4
	2			区分 4
3		嚥下調整食 3		区分 3
4		嚥下調整食 4		区分 2 および区分 1 の一部

【更新後】学会分類 2021（食事）早見表

コード		名　称		UDF*3 との対応
0	j	嚥下訓練食品 0j		
	t	嚥下訓練食品 0t		
1	j	嚥下調整食 1j		かまなくてもよい（ゼリー状）
2	1	嚥下調整食 2-1		かまなくてもよい
	2	嚥下調整食 2-2		かまなくてもよい
3		嚥下調整食 3		舌でつぶせる
4		嚥下調整食 4		舌でつぶせる　および 歯ぐきでつぶせる　および 容易にかめるの一部

学会分類 2021（食事）早見表より，一部改変.

『日摂食嚥下リハ会誌 25（2）：135–149, 2021』 または 日本摂食嚥下リハ学会 HP ホームページ：『嚥下調整食学会分類 2021』 を必ずご参照ください。

https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf,（参照 2022-01-12）

p. 156　表 4.3-4　学会分類 2013（とろみ）早見表

【更新後】新たにシリンジ法による残留量が追加されました。

学会分類 2021（とろみ）早見表

	段階 1 薄いとろみ	段階 2 中間のとろみ	段階 3 濃いとろみ
英語表記	Mildly　thick	Moderately　thick	Extremely thick
粘度（mPa・s）*1	50 ～ 150	150 ～ 300	300 ～ 500
LST 値（mm）*2	36 ～ 43	32 ～ 36	30 ～ 32
シリンジ法による残留量（ml）*3	2.2 ～ 7.0	7.0 ～ 9.5	9.5 ～ 10.0

＊3　10ml のシリンジ筒を用い，粘度測定したい液体を 10ml まで入れ，10 秒間自然落下させた後のシリンジ内の残留量である．

学会分類 2021（とろみ）早見表より，一部改変.

『日摂食嚥下リハ会誌 25（2）：135–149, 2021』　または 日本摂食嚥下リハ学会 HP ホームページ：『嚥下調整食学会分類 2021』　を必ずご参照ください。

https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf,（参照 2022-01-12）

Copyright©2022 MEDICUS SHUPPAN, Publishers Co.,Ltd. All Rights Reserved